



## CLUBUL DE **AIKIDO-LIFE** AEROTIN-KIAI

Bucuresti – România, B-dul GHICA-TEI, nr. 91, bl. T 32, sc. 1, et. 5, ap. 112, sectorul 2,  
Tel. 0314167863, 0724511735, [www.aerotinkiai.ro](http://www.aerotinkiai.ro) [www.aikido-life.ro](http://www.aikido-life.ro)



# PROGRAM DE ACTIVITATI 2010

## Activitati cu caracter permanent

- Cursuri(antrenamente) permanente de Aikido-Life, pe sectii;
- Cursuri de perfectionare pentru instructori- copii si adulti;
  - scoala de instructori de Aikido-life copii si adulti;
- Vizionari si comentarii la filme documentare;
- Intalniri cu Maestri de arte marțiale, conferinte;
- Participari la stagii si alte activitati organizate de colaboratori;
- Excursii si vizite la obiective istorice si culturale;
- Demonstratii prilejuite cu diferite ocazii;
- Sesiuni de examene (iunie si decembrie);
- Stagii de Aikido;
  - copii – stagiul comun al tuturor sectiilor clubului
    - Cercul Samuraiilor
  - adulti – stagiile Federatiei Romane de Aikido Modern
    - stagiile centurilor negre si instructorilor
- Cupa „HERCULE” (exercitii pentru dezvoltarea fortei)
- Cupa „KIAI” (tehnica, disciplina-mod de viata, forta)
- Cupa „Samurail” (elementele tehnice de baza si teorie)
- Cupa „ROMANIEI” (tehnica, disciplina-mod de viata, forta)
- Concursul „Cel mai bun capitan” si „Cel mai bun Samurai”
- Cupa „Pensacola” Pista cu obstacole cu ocazia zilei Copilului
- Carnaval „AEROTIN-KIAI” si desemnarea „Cel mai bun Aikidoka 2010”